**Родителям о наказаниях**

Шлепая ребенка, вы учите его бояться вас.

Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им плохой пример.

Телесные наказания требуют от родителей меньше всего ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.

Шлепки могут только утвердить, но не изменить по­ведение ребенка.

Если вы шлепаете ребенка «под горячую руку», это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете того от ребенка.

Задача дисциплинарной техники - изменить желания ребенка, а не только его поведение.

Очень часто наказание не исправляет поведение, а лишь преображает его.

Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.

У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся два чувства - любовь и ненависть, - как сразу возникнет конфликт.

Частые наказания побуждают ребенка оставаться ин­фантильным.

Наказание может заставить ребенка привлекать внима­ние родителей любыми средствами.

Нельзя наказывать ребенка до 2,5-3 лет.

**Чем заменить наказания?**

*Терпением.* Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

*Объяснением*. Объясните ребенку, почему его поведе­ние неправильно, но будьте предельно кратки.

*Отвлечением.* Постарайтесь предложить вашему ре­бенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему хочется.

*Неторопливостью.* Не спешите наказывать сына или дочь - подождите, пока поступок повторится.

*Наградами.* В конце концов, они более эффективны, чем наказание.